



SHARKS KIDS ACADEMY 舎人クラス

入会案内

対象 小学1年生～6年生

当スクールのコンセプト

全てのスポーツにつながる“かけっこ”を楽しく学べる場所

子どもたちが「走るって楽しい！」と思える環境をつくるのが、私たちの一番の目標です。長年にわたり茨城県で小学生を指導してきた阿見アスリートクラブのノウハウと、AMIAC SHARKSをはじめとする日本トップアスリートたちがタッグを組み子どもたちの成長を全力でサポートします。

遊びながら自然と身につく“ゴールデンエイジ”に必要な力

ゴールデンエイジ期に必要な能力が、遊びの中で自然と身につくように設計されたプログラムを提供。コーチも選手も子どもたちと一緒に全力で楽しみながら、飽きずに楽しめる内容で、子どもたちの「もっとやりたい」を引き出します。

トップ選手との関わりが生む“憧れ”と“成長”

SHARKS KIDSのコーチたちは、陸上競技のエキスパート揃い！走りの指導はもちろん、トップアスリートコーチの動きを直接見て感じることは成長への近道です。彼らとの交流を通して、子どもたちの憧れの幅を大きく広げることができる、他にはない陸上スクールです。

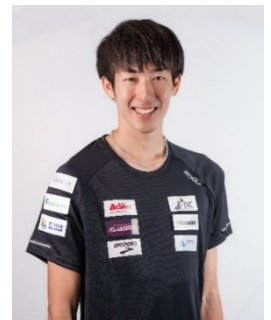
SHARKS KIDS ACADEMY スクール長

飯島 陸斗（いいじま りくと）

阿見 AC SHARKS 所属

現役日本トップアスリートでありながらジュニア選手の育成にも取り組む

1500m 日本陸上競技選手権 第2位 インターハイ 800m 優勝など



指導者

染谷 和輝（そめや かずき） JAAF 公認 Jr コーチ取得

全日本実業団 4×400mリレー入賞 現阿見 AC 小学生コーチ 阿見 AC 出身

指導実績：全国小学生大会入賞 茨城県スポーツ少年団駅伝優勝など

大野 晃祥（おおの あきよし）

全日本中学 200m 優勝 世界ユース日本代表など 阿見 AC 出身 小学生指導実績多数

加賀屋 拓海（かがや たくみ）

東日本実業団出場 AMIAC SHARKS マネージャー・ランニングコーチ

※その他、国内外で輝かしい実績を持つアスリートたちが指導にあたります

コース

- 小学生 週 1 コース <水曜日>または<土曜日>からお選びください
- 小学生 週 2 コース

開催日時

<水曜日> 第1・2・3 18:00-19:00

<土曜日> 第1・2・3 10:00-11:00

諸事情により第 4 週開催になる場合もございます。

練習開催日につきましては、SHARKS KIDS ACADEMY ホームページでご確認ください。

練習会場

舎人公園陸上競技場 / 舎人公園プレイグラウンド横広場

〒121-0837 東京都足立区舎人公園 1-1

会費について

オンライン会員管理システム「hacomono(ハコモノ)」を利用してお支払いいただきます。

登録方法等につきましては別紙にてご案内いたします。

【毎月請求するもの】

月会費 週 1 コース 6,050 円(税込) 週 2 コース 10,770 円(税込)

※入会月の月会費については、入会日より起算して回数割いたします。

【入会時と年度ごとに請求するもの】

年会費 11,000 円(税込) ※活動経費・事務手数料・トレーニング T シャツを含みます

スポーツ安全保険料 800 円(税込)

2 年目以降は、毎年 3 月に 4 月分の月会費と合わせてのご請求となります

【会費請求のタイミング】

クレジットカード払いの場合 前月 20 日 オンライン口座振替の場合 前月 27 日

入会について



[SHARKS KIDS ホームページ](#)内の「入会方法」をに、入会の手順などを掲載しております。そちらをご参照の上、会員登録をお願いします。

荒天時の対応について

練習開催の判断は練習開始の 2 時間前までに LINE オープンチャット内で連絡いたします。

中止の場合、第 4 週に振替いたします。

スポーツ安全保険について



安心して活動に参加していただくために、全会員様にスポーツ安全保険(加入区分 A1)へご加入いただいております。補償内容や詳細につきましては、下記のスポーツ安全保険公式ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org/hoken/kubun.html>

その他

- お子様の安全を守るため、必ず保護者が練習集合場所まで送迎してください。
- 持病をお持ちの方はかかりつけの医師と相談の上、入会をご検討ください。
- 練習会の写真をホームページや SNS、阿見アスリートクラブ広報誌ゆめ等に掲載する場合がございます。
なお、どうしても掲載を拒否される場合は担当コーチまでご相談ください。

<重要> LINE オープンチャットにご登録ください

SHARKS KIDS ACADEMY 舍人

- 緊急連絡・お知らせは [LINE オープンチャット](#) で配信します。
入会後は、速やかにご登録をお願いします。
- チャット内で設定するお名前は、会員名がわかるようにしてください。
(飯島陸斗の場合: 飯島陸斗、りくと、飯島、RIKUTO など)
- LINE オープンチャットでは、個人の LINE アカウントは他の人には分からないようになっておりますのでご安心ください。



練習会をお休みする場合



欠席の場合、他曜日、他クラスの練習会へお振替して頂くことが可能です。

練習会開始前までに [hacomono マイページ](#) より欠席連絡をお願いします。

欠席申請をすると、振替チケット(有効期限:翌月の末日まで)が自動付与されます。

お振替の際はそちらのチケットを利用してお振替の予約をお取りください。

欠席の手順

1. [hacomono マイページの予定管理](#) へアクセス
2. 欠席する練習会の「欠席する」を選択 (欠席の取り消しも同じ手順で可能)

振替の手順

1. [hacomono マイページの予定管理](#) へアクセス
2. 欠席連絡した練習会の「振替する」を選択
3. 振替先のレッスンを選択する
※舍人・世田谷・川口全スクールのレッスンが表示されますのでご注意ください
4. 「この内容で振替登録しますか？」画面が表示されるので「チケットで予約する」を選択
5. 「予約完了」を選択すると振替予約が完了します。(振替えた練習会にご参加ください)
※振替予約が完了すると、振替チケットは自動的に 1 枚消費されます。

コース変更・休会・退会のお手続きについて



各種お手続きは、「hacomono マイページ」の「契約管理」からお願いします。

<注意> お手続きの締切は、前月 10 日までです！

期日を過ぎますと翌月の指導料が発生しますのでご注意ください。

<おねがい> お手続きが完了しましたら、担当コーチまでご連絡をお願いいたします。

コース変更の方法

クラスやコースを変更される場合は、「[hacomono マイページ](#)」よりお手続きをお願いします。

手順

1. hacomono マイページへアクセス
2. 「契約管理」を選択
3. 「プランを変更」を選択
4. プランを変更する開始年月を選択
5. 「ご希望のクラス・コース」を選択
6. 各チェック項目に同意をし「プラン変更手続きを実行する」

休会について

1 カ月以上長期で休まれる場合は、「[hacomono マイページ](#)」より休会のお手続きをお願いします。

休会期間中の月会費が無料になります。

手順

1. hacomono マイページへアクセス
2. 「契約管理」を選択
3. 「プランを変更」を選択
4. プランを変更する開始年月を選択(2 カ月先まで選択できます)
5. 「小学生休会プラン」を選択
6. 各チェック項目に同意をし「プラン変更手続きを実行する」

復帰されるときも hacomono マイページより、プラン変更のお手続きをお願いします。

休会期間中は月会費の請求を停止いたしますが、年会費は発生しますのでご了承ください。

陸連登録について

SHARKS KIDS では、東京都陸上競技協会へチームで団体登録を行い、公式大会へ出場しています。

ご希望に合わせて登録を行います。入会后担当コーチまでご希望をお伝えください。

① 日本陸連登録 登録料:1300 円(手数料含む)

5・6 年生で行われる全国大会(日清カップ)予選や、都内の公認大会に出場したい方向けです。
公式記録も残ります。

② 陸連登録なし

登録がなくても出られる試合に参加します。チャレンジカップなど、年間数試合は出場可能です。

試合・イベントなどのエントリー料について

クラブ経由で大会やイベントにエントリーされる際は、エントリー手続きに関わる事務手数料等を上乗せした金額を、「クラブ設定の出場料」としてご請求させていただきます。

※本来の大会出場料に諸経費が含まれた金額となりますので、あらかじめご了承ください。

「クラブ設定の出場料(手数料込み)」の具体的な金額は、エントリー募集の都度お知らせいたします。

お支払い方法: hacomono より自動で決済されます(会員様個別のお手続きは不要です)。

決済のタイミング: 大会ごとに、事前にオープンチャットやグループ LINE 等でご案内いたします。

お問い合わせ先

お問い合わせは下記の方法をお願いします。

- [hacomono マイページ](#)のメッセージ
- LINE オープンチャット
- AMIAC SHARK ホームページ内の [Contact Us](#)

運営

NPO 法人 阿見アスリートクラブ

SHARKS KIDS ACADEMY

<https://www.amiacsharks.com/sharks-kids-academy>



電 話 029-887-1185

住 所 茨城県稲敷郡阿見町阿見 2083-23

※NPO 法人阿見アスリートクラブは AMIAC SHARKS の母体です。

SHARKS KIDS ACADEMY は SHARKS 事業の一環です。

2026.6 月発行