



阿見アスリートクラブ DREAM-Project 入会案内

DREAM-Project は日本ードリルに特化した市民ランナーチームです。

NPO 法人阿見アスリートクラブが運営し、クラブ所属のトップアスリート【SHARKS】をはじめとした中長距離の専門コーチが指導に当たります。

活動内容について

【指導者】

楠康成 ・ 加賀屋拓海・ 佐久間祥 ・ 宇田川駿也 ・ 中谷浩崇

【開催日】

- 火曜日 19:00-20:30
- 土曜日 または 日曜日 午前に「イベント練習会」

【練習会場】 ※競技場使用料は各自で競技場にお支払いください

- 織田フィールド 集合: 更衣室前の休憩場所
- 済美山陸上競技場 集合: 競技場バックストレート前の階段
- 代々木公園 集合: 公園中央噴水前
- 駒沢公園周回コース 集合: 駐車場前の広場

その他

- お盆、年末年始は、お休みとなります。
- 持病をお持ちの方はかかりつけの医師と相談の上、入会をご検討ください。
- 雨天等により練習会が中止となった際の代替はありません。
- 練習会の写真をホームページや SNS、阿見アスリートクラブ広報誌ゆめ等に掲載する場合がございます。なお、どうしても掲載を拒否される場合は担当コーチまでご相談ください。
- ユニフォーム、ジャージの購入をご希望の方は担当コーチまでお申し出ください。
- 2026 年度版 練習会 T シャツ代は年会費に含まれております。

雨天時の対応について

- 夜の練習は当日 15 時まで、朝の練習は前日までに判断の上、グループ LINE で連絡いたします。

会費について

<毎月請求するもの>

【月会費】

◇定期コース(通い放題) 月額 8,050 円(税込)

※入会月の指導料については、入会日より起算して回数割いたします。

◇単発コース 月額 550 円(税込)

※練習会に参加される場合は、その都度単発チケットを購入してご参加ください。

DREAM-project 単発チケット 1 回分 3,000 円(税込)

◇プレミアムコーチングコース 月額 11,550 円(税込)

練習会通い放題&オンラインコーチングが受けられるコースです。

オンラインコーチングとは・・・

月に2回オンラインにて練習メニューの提供を行います。

初回はオンラインミーティングを実施して、その後は LINE でのやり取りにフィードバックを行います。

必要に応じて月に1回目安に担当コーチと 15～30 分程度のオンラインミーティングを実施します。

<入会時、それ以降は年度ごとに請求するもの>

【年会費】 6,000 円(税込)

【保険料】 2,000 円(税込)

※スポーツ安全保険に加入します。練習会・往復時のケガに対応します。通院及び入院に対して1日目より定額保険金が支払われます。ケガをした場合はスタッフまでご連絡ください。詳細は、スポーツ安全協会のホームページにてご確認ください。 <https://www.sportsanzen.org/hoken/kubun.html>

当スクールでは、会費のお支払い等に、オンライン会員管理システム「hacomono(ハコモノ)」を利用しております。登録方法等につきましては別紙にてご案内いたします。

【会費請求のタイミング】

◆ オンライン口座振替の場合 前月 27 日

◆ クレジットカード払いの場合 前月 20 日

入会について



hacomono
メンバーサイト

入会のお申込みは 予約・決済システム「hacomono」から行っていただいております。入会手続きのほか、プラン変更・休会・退会などの各種お手続きが、hacomono マイページ上で簡単に完結します。

登録方法につきましては、DREAM-Project ホームページでご案内しておりますのでそちらをご覧ください。

連絡ツールについて

連絡ツールとして「DREAM-Project LINE グループ」をご用意しております。
まだ参加されていない場合は、練習会で担当コーチにお声掛けください。招待させていただきます。

練習会をお休みする場合のお願い

欠席の場合、他クラスの練習会へお振替して頂くことが可能です。
練習会開始前までに hacomono マイページの「予約管理」より欠席の連絡をお願いいたします。
欠席申請をすると、振替チケット(有効期限 1 カ月)が自動付与されます。
お振替の際はそちらのチケットを利用してお振替の予約をお取りください。※詳細は別紙参照

コース変更・休会・退会のお手続きについて

コース変更・休会・退会のお手続きは、「hacomono メンバーサイトのマイページ」から行ってください。
<手順> 上の QR コードへアクセス ⇒ マイページ ⇒ 契約管理 ⇒ 各種手続きが可能です

<注意> お手続きの締切は、前月 10 日までです！

期日を過ぎますと翌月の指導料が発生しますのでご注意ください。

<おねがい> お手続きが完了しましたら、お手数ですが下記お問い合わせ先 または 担当コーチまでご連絡をお願いいたします。

休会について

1 カ月以上長期で休まれる場合は、「hacomono マイページ」より休会のお手続きをお願いします。
休会期間中は月会費の請求を停止いたしますが、年会費は発生しますのでご了承ください。

何か不明点がございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。
尚、お問い合わせは下記の方法でお受けしております。

お問い合わせ窓口一覧

- グループ LINE へ投稿
- hacomono:マイページ内「メッセージ」より
<https://sharks.hacomono.jp/mypage/>
- AMIAC SHARK ホームページの Contact Us より
<https://www.amiacsharks.com/contact-us>

NPO 法人 阿見アスリートクラブ

電 話 029-887-1185

住 所 茨城県稲敷郡阿見町阿見 2083-23

※NPO 法人阿見アスリートクラブは AMIAC SHARKS の母体です。DREAM-Project は AMIAC SHARKS 事業の一環です。



2026.4 月発行